

## Меры безопасности на воде осенью

Осенью активность отдыхающих у воды уменьшилась. Но в выходные дни по-прежнему можно встретить желающих провести отдых у водоемов.

Напоминаем, что в осенний период надо быть особенно внимательными и соблюдать элементарные правила поведения на воде, чтобы избежать несчастных случаев.

Осенью температура воды составляет всего 6-10°C, и если человек вдруг окажется в воде, намочшая одежда тут же потянет его вниз, а холодная вода будет сковывать его движения. Спаситься в такой ситуации бывает довольно трудно.

Время безопасного пребывания человека в воде:

- при температуре воды 5-15°C – от 3,5 часов до 4,5 часов;
- температура воды 2-30°C оказывается смертельной для человека через 10-15 минут;
- при температуре воды минус 20°C – смерть может наступить через 5-8 минут.

Следует помнить, что охлаждение организма в воде протекает интенсивнее, чем на воздухе, поскольку теплопроводность воды в 27 раз выше, чем воздуха.

Наряду с переохлаждением причиной смерти в холодной воде может стать холодовый шок. Он возникает в момент внезапного попадания в холодную воду, что приводит к спазмам дыхательных путей.

Если вы отдыхаете на берегу с маленькими детьми, будьте особенно бдительными, не оставляйте их одних у воды без присмотра. Места для игр и развлечений старайтесь выбирать подальше от отвесных берегов, скользких камней и скал, с которых по неосторожности можно упасть в холодную воду.

Если для отдыха вы используете маломерное судно, то вам необходимо помнить следующее:

- на маломерном судне дети могут находиться только при условии, что их количество соответствует количеству взрослых, умеющих плавать;
- на всех людях, находящихся на судне, должны быть одеты спасательные жилеты;
- посадку в лодку и высадку из нее надо производить по одному человеку, осторожно ступая посреди настила;
- рулевой судна всегда должен внимательно смотреть вперед и по сторонам, чтобы избежать столкновения;
- суда могут обгонять друг друга только с левой стороны в направлении движения и расходиться левыми бортами;
- нельзя подставлять борт маломерного судна параллельно идущей волне

(становиться лагом к волне) – надо идти носом на волну;

- если маломерное судно перевернулось, прежде всего, необходимо оказать помощь людям, которые не умеют плавать.

В целях обеспечения безопасности на маломерных судах запрещается:

- катание на маломерном судне в нетрезвом состоянии, без спасательных средств, в ветреную погоду, в темное время суток;
- движение на неисправном судне;
- перегрузка судна;
- буксировка судна с пассажирами на борту, кроме аварийных случаев;
- во время движения пересаживаться с одного судна на другое;
- сидеть на бортах судна;
- раскачивать судно;
- вставать во весь рост и прыгать с судна в воду;
- хвататься на ходу за ветки деревьев и другие предметы.

Отправляясь в плавание рекомендуется:

- брать с собой мобильный телефон;
- сообщать людям на берегу, куда и насколько вы поехали;
- в случае чрезвычайного происшествия звонить по телефону «112».

Во избежание несчастных случаев на воде напоминаем о мерах предосторожности:

1. Не выходите в плавание:

- при минусовых температурах;
- при появлении ледяных закраин;
- в ветреную погоду;
- в нетрезвом состоянии;
- на неисправном плавсредстве;
- без спасательных средств (жилет, нагрудник и т.д.);
- в тёмное время суток;

2. Не перегружайте плавсредство;

3. Не берите с собой детей.

**Помните, пренебрежение мерами предосторожности может привести к несчастному случаю, заканчивающемуся, порой, трагедией!**

**Соблюдайте безопасность на воде!**